

Planning Occupation du Dojo

Saison 2025-2026

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>	<i>Dimanche</i>
8h00 - 9h00	Collège		Collège				
9h00 - 10h00							
10h00 - 11h00	Collège	Agréa "2000" Gym Sénior	Baby-Judo 4 - 5 ans	Yoga 9h30 à 10h45			
11h00 - 12h00				Yoga 11h00 à 12h00			
12h00 - 13h00							
13h00 - 14h00			13h30 à 14h30 ↓				
14h00 - 15h00			Judo Initiation de 6 à 7 ans	Agréa "2000" Gym Sénior	Agréa "2000" Qi-Gong		
15h00 - 16h00			Judo 8 à 9 ans	← 14h45 à 15h45			
16h00 - 17h00	Activités physiques Adaptées		Judo > à 10 ans	← 16h00 à 17h30			
17h00 - 18h00				Karaté (17h15 à 18h15)	Juji-tsu (17h00 à 18h30)		
18h00 - 19h00	Aïkido Enfants (17h30 à 19h30)	Karaté Enfants (18h15 à 21h00)					
19h00 - 20h00			Qi Gong-Taï Chi (18h30 à 19h45)	Aïkido "Arme" (18h30 à 19h30) Aïkitaïso (19h30 à 21h00)	Judo 8 ans et plus (18h30 à 20h00)		
20h00 - 21h00	Aïkido Adultes (20h00 à 21h30)		Self-Défense Tremak Eskrima (20h00 à 21h30)		Aïkido Adultes (20h00 à 22h00)		
21h00 - 22h00							

Mise à jour le : 8 septembre 2025