

Planning hebdomadaire de l'Espace Sports et Loisirs - **Saison 2025 / 2026**

Jour	Horaire	Théâtre	Romains	Lallement	Mozart	Gymnase
Lundi	8h00 à 12h00	Réservé E.S.L. pour entretien				
	14h00 à 18h00	Fitness en musique (C. O.) 18h00 à 19h00				Foot J.A.R. 19h00 à 20h00
	18h00 à 23h00	Répétition Théâtre 20h00 à 23h00	Danse Folklorique (C.O.) 20h00 à 21h30			Tir à l'Arc Luppy 20h15 à 22h45
Mardi	8h00 à 12h00					
	14h00 à 18h00	Cinéma 20h30 (Dernier mardi du mois)	Loisirs et Cultures (3 ^{ème} âge) 14h00 à 17h00			Membres Tennis Club 18h00 à 22h00
	18h00 à 23h00		Yoga 17h30 à 20h15	← 1 ^{er} cours : 17h30 à 18h45 ← 2 ^{ème} cours : 19h00 à 20h15	Club Informatique 17h30 à 20h15	← Stand-By
Mercredi	8h00 à 12h00	↓ Période hivernale ↓	Yoga 9h30 à 12h00	← 1 ^{er} cours : 9h30 à 10h45 ← 2 ^{ème} cours : 11h00 à 12h00		
	14h00 à 18h00	Twirling Bâton Lesse 13h30 à 15h00	Danse (C. O.) 17h00 à 18h00	← 4 à 7 ans		Foot J.A.R. (enfants) 13h00 à 20h00
	18h00 à 23h00	Répétition Théâtre 20h00 à 23h00	Aérobic (C. O.) 20h00 à 21h30			Tir à l'Arc Luppy 20h00 à 22h00
Jeudi	8h00 à 12h00	Réservé E.S.L. pour entretien (Gymnase)				
	14h00 à 18h00	Karaté (C. O.) 18h30 à 20h00	Danse (C. O.) 17h00 à 18h45	← 17h00 à 17h45 : 4 à 7 ans ← 17h45 à 18h45 : 4 ans et +		
	18h00 à 23h00	Fitness en musique (C. O.) 20h00 à 21h00		Billard (C.O.) 18h00 à 21h00		Foot J.A.R. (U 18) 20h00 à 21h30
Vendredi	8h00 à 12h00					
	14h00 à 18h00	Cinéma 20h30 (1 ^{er} ou 2 ^{ème} vendredi du mois)				
	18h00 à 23h00			Billard (C.O.) 20h00 à 21h30		Tir à l'Arc (C.O.) 17h00 à 22h30
Samedi	8h00 à 12h00					
	14h00 à 18h00					Twirling Bâton Lesse 9h00 à 15h30
Dimanche	8h00 à 12h00				Aqua-Club (Local Aqua-Club) 10h00 à 12h00	

* Période hivernale : du 15 novembre 2025 au 28 février 2026

Renaud ROEHM

Mise à jour le : 2 octobre 2025